



Wimoov,

Partenaire de votre mobilité
Hautes-Pyrénées

Découvrez [5 publicités](#) avec des grands-parents qui ne manquent pas d'humour ! 😊



Alice LORENZI

Conseillère Mobilité

06 47 25 75 23

alice.lorenzi@wimoov.org



24

Wimoov organise des Ateliers Mobilité Santé avec **élodie sanz** Diététicienne - Nutritionniste

10 séances gratuites pour les + de 60 ans

Les Mardi et Jeudi matin (9H-12H) du 28 Septembre au 21 Octobre

Au programme : Manger sereinement et équilibré avec une nutritionniste, se réapproprier la marche comme mode actif de déplacement, apprendre à utiliser le réseau urbain pour faire ses courses, visiter des producteurs locaux et utiliser les nouvelles technologies pour optimiser ses déplacements.

Repas partagé, sorties et visites pris en charge. **Inscrivez-vous au 06 47 25 75 23.**

Pour un meilleur équilibre dans son assiette et dans son corps ! 😊

Bien Informés !



• « Les Journées à la mer » le CCAS de Tarbes met à disposition gracieusement une navette à destination d'une station balnéaire : destiné aux familles et aux jeunes qui ne peuvent pas partir en vacances cet été. Plus d'informations [ici](#).

SAINT-JEAN-DE-LUZ

HENDAYE

• La mobilité des aînés, quels enjeux ?
Durant une conférence nationale qui a eu lieu le 29 Juin dernier, acteurs de la mobilité, élus, associations et experts santé ont croisé leurs expériences et partagé leurs bonnes pratiques. Regardez en replay [ici](#).

