



Rencontre avec le comité d'animation du PPA65

Pôle Partenaires Aidants 65

ET SI C'ÉTAIT VOUS QU'ON AIDAIT POUR CHANGER ?

Mais, dis moi Jamy... qu'est-ce qu'un « aidant » ? Eh bien c'est pas sorcier Fred, un « aidant », c'est une personne non professionnelle qui vient en aide à une autre personne, bien souvent un membre de la famille. On estime à environ 8 millions le nombre d'aidants en France qui s'occupent de proches handicapés, malades ou dépendants. En fait, nous sommes tous potentiellement aidant ou futur aidant. Eh oui mes enfants, il vous faudra peut-être aider mamie Yvette dans ses vieux jours. Heureusement pour vous, le Pôle Partenaires Aidants 65 est là.

Vous n'êtes plus seul

Que vous vous occupiez de votre frère autiste, de votre tante tétraplégique ou que vous vous occupiez de votre mère frappée d'Alzheimer, vous êtes un aidant. Peu importe qu'il s'agisse d'une aide occasionnelle, régulière ou permanente, vous êtes un aidant. Et qu'il s'agisse de soins, d'aide logistique, d'aide financière ou de soutien moral, vous êtes un aidant. Voilà, maintenant vous savez ce qu'est un aidant et vous savez que vous en êtes un. Mais sachez surtout que vous n'êtes plus seul.

Nous sommes tous des aidants

Tout le monde est concerné par ce sujet. Tout le monde. On a tous des parents vieillissants voire dépendants, des proches atteints de handicap ou de la famille touchée par diverses maladies. Soit nous sommes déjà un aidant, soit nous sommes un futur aidant. Voilà pourquoi le Pôle Partenaires Aidants 65 est si important dans notre paysage social et local. Puis-je parler à quelqu'un qui est passé par là ? Ai-je droit à des

aides financières ? Quels sont les critères pour entrer en EPHAD ? Est-il possible de passer le relai pendant quelque temps ? Le Pôle Partenaires Aidants 65 peut répondre concrètement aux dizaines de questions que l'on peut se poser.

Un site pour les guider tous

6 aidants sur 10 ont une activité professionnelle et un quart a déjà dû s'absenter du travail pour jouer son rôle d'aidant. Répondre aux questions, c'est bien. Agir et trouver des solutions, c'est mieux. Voilà pourquoi le Pôle Partenaires Aidants 65 a créé le site www.aidants65.fr. Il s'agit d'une véritable plateforme d'information et de contacts. « Actualités », « Initiatives », « Témoignages », « S'informer », « Trouver du soutien », « S'accorder du répit », « S'activer pour sa santé », « Se former », telles sont quelques-unes des rubriques qui vous guideront vers plus de quiétude.

Pour atteindre ces objectifs, le Pôle Partenaires Aidants 65 est animé par un comité d'animation et regroupe pas moins de **40 organismes partenaires signataires de la charte**.

KEVIN GOURAUD,
Département
des Hautes-Pyrénées
Chef du service
gouvernance et animation
territoriale, Maison
de l'autonomie

NADÈGE LUSSAN,
Centre Hospitalier de
Bigorre
Coordnatrice, Plate-
forme Territoriale
d'Accompagnement et
de Répit

SANDRINE NAVARRE,
AG2R La Mondiale
Responsable du
développement
des activités sociales

MARC GRONNIER,
MAIA 65
Pilote stratégique

JUSTINE GOUT, Pôle
Ressources
Régional des Maladies
Neuro-Dégénératives
Psychologue référente,
Mission en faveur des
aidants

**CAMILLE FOURCADE
& MÉLANIE DUPRAT-LEGODEC,**
MSA Midi-Pyrénées Sud
Travailleuses sociales

« Le **Schéma départemental de l'Autonomie 2017-2021** comprend un axe fort sur le **soutien aux proches aidants**. Cela se traduit par plusieurs actions développées avec les membres du Pôle Partenaire Aidants 65, comme la **Semaine Départementale des Aidants** qui couvre l'ensemble du territoire et le **Guide des Aidants** qui vise à sensibiliser et à informer les proches aidants. Le Pôle Partenaires est un collectif précieux où chaque acteur apporte un **savoir-faire**, une **expérience de terrain** et même parfois son **expérience de vie** ».

« J'ai rejoint les membres du comité d'animation du Pôle Partenaires Aidants depuis peu et je suis ravie d'intégrer cette **dynamique locale et collective**. Je suis enthousiaste à l'idée que les aidants et les partenaires du territoire puissent **s'approprier le site aidants 65** ».

« Depuis de nombreuses années, la thématique des aidants familiaux est un **axe prioritaire** de l'action sociale du **Groupe AG2R LA MONDIALE**. La Direction Régionale Midi-Pyrénées du Groupe est fière d'avoir contribué à la création du Pôle Partenaires Aidants 65. Il faut **fédérer une communauté d'acteurs œuvrant au quotidien** sur cette thématique au cœur des Hautes-Pyrénées. Les multiples partenaires politiques, associatifs, institutionnels, aidants et entreprises ont à cœur de **développer ce collectif** ».

« Nous proposons aux territoires (habitants et partenaires locaux) d'élaborer ensemble des actions "sur-mesure" en fonction des besoins exprimés et de l'existant. **Groupes de paroles, formations, gestes et postures, chroniques radio, forums "bien vieillir chez moi"**... ont ainsi **dynamisé** les territoires et **mobilisé** les aidants en tant qu'acteurs. Nous avons conscience qu'il est nécessaire d'améliorer la **lisibilité** et la **clarté** des actions et des acteurs engagés. Le Pôle Partenaires Aidants 65 s'est fixé cette ambition et la MSA souhaite apporter son concours ».

« Je suis **psychologue référente** en faveur des aidants pour le Pôle de Ressources Régional des Maladies Neurodégénératives. La dynamique engagée grâce à la **création des Pôles Partenaires Aidants** est essentielle. S'y retrouver, connaître toutes les actions et aides proposées, savoir à qui s'adresser... Rassembler les différents acteurs et les actions qu'ils portent vient **répondre au sentiment d' "errance" des aidants** ».

« En tant que **pilote MAIA**, ma mission est de coordonner les professionnels pour **faciliter le parcours des personnes âgées et de leurs aidants**. Mon engagement au sein du pôle s'inscrit dans ce cadre, afin d'apporter des réponses à une problématique prioritaire identifiée par les partenaires de la MAIA qui est celle de **l'épuisement des aidants**, notamment ceux qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ».



Pôle Partenaires
Aidants 65
www.aidants65.fr