

SEMAINE

DÉPARTEMENTALE

des aidants

La précarité
des aidants

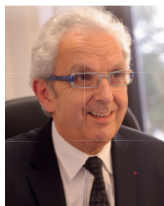


du 30 septembre
au 6 octobre 2019

20 000 Haut-Pyrénéens apportent
chaque jour une aide à leurs proches.

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT





Un aidant, des aidants,

Avec l'avancée en âge, le handicap, la maladie et son évolution, il arrive parfois que nos proches ne soient plus en mesure d'assurer par eux-mêmes les gestes du quotidien. C'est à ce moment-là que l'aidant peut venir les accompagner dans les actes essentiels de la vie.

Ces aidants sont parfois des professionnels mais aussi et surtout des proches, un enfant, un parent, un conjoint.

Ce rôle d'aidant est parfois difficile. Il faut assurer les tâches domestiques, gérer les démarches administratives, apporter un soutien psychologique mais aussi accompagner aux rendez-vous médicaux, etc... En parallèle, la personne aidante peut combiner plusieurs rôles, salariée, en charge d'une famille et doit trouver un équilibre qui ne précarise pas son cadre de vie.

Le 6 octobre est la journée nationale des aidants et le thème retenu est la **précarité des aidants**.

Sur cette question, le Département des Hautes-Pyrénées, en tant que chef de file de l'action sociale, a fait le choix depuis quelques années de se mobiliser sur une semaine consacrée aux aidants en concertant les acteurs du territoire, professionnels du secteur sanitaire et médico-social mais aussi les acteurs du monde associatif.

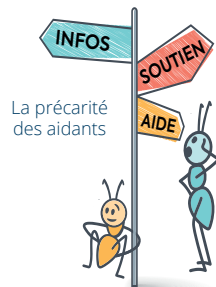
Nous connaissons tous un aidant dans notre entourage proche ou éloigné. Nous le serons peut-être un jour pour nos parents, notre conjoint, notre enfant. Nous sommes tous concernés.

Michel PÉLIEU
Président du Département
des Hautes-Pyrénées.

Les actions sur le territoire



Contact pour tout renseignement :
05 62 56 51 20



LUNDI 30 SEPTEMBRE

Bagnères-de-Bigorre

L'ARBIZON - Etablissement de Soins
de Suite et de Réadaptation
Salle de spectacle

14h30 Pièce de théâtre par un collectif d'aidants.

19h Conférence-débat : avec le Dr Nadia Gaits, Gériatre au Centre Hospitalier de Bagnères-de-Bigorre.

MARDI 1ER OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre

Centre de Rééducation Fonctionnelle
15, rue Gambetta

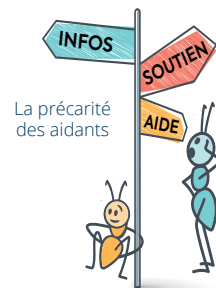
14h Projection du film
«Bruno K.O, No Bingo !»
organisée par L'AFSEP
(Association Française
des Sclérosés en Plaques).



Le film sera suivi d'un débat par la Présidente de l'AFSEP et l'équipe du centre de rééducation.

Les partenaires :

AG2R La Mondiale MACIF ● MAIF ● SSI ● MGEN ● ARS Occitanie ● MSA ● CARSAT ● CLIC SAGE Tarbes ● CLIC HAG Bagnères-de-Bigorre ● CLIC VMG Vic-en-Bigorre ● CLIC Pays des Gaves Argelès-Gazost ● CLIC REGAIN Lannemezan ● CLIC Pays des Coteaux Castelnau-Magnoac ● Trait d'Union Aidants Aidés Saint-Laurent-de Neste ● Plateforme départementale d'accompagnement et de répit ● CCAS Lourdes ● UBI APR ● ADAPEI ● CCAS Odos ● Résidence Le Stade Tarbes ● AVH ● France Alzheimer 65 ● UNAFAM ● Fédération ADMR ● CDCA 65 ● Hôpitaux de Lannemezan ● EHPAD Castelmouly ● UDAF 65 ● AG2R La Mondiale ● Wimoov ● MAIA 65 ● Amiris ● Aider 65 ● ENSEMA 65 ● AFSEP ● Centre Hospitalier Lourdes ● Centre Hospitalier Tarbes ● Pyrène Plus ● AT 65 ● Pôle MND ● CCAS Lannemezan ● EHPAD Soleil d'Automne ● Siel Bleu ● SSR l'Arbizon ● Association Saint-Raphaël ● Maison du Parc National et de la Vallée ● Radio Fréquence Luz ● Association Pôle d'Activités pour Personnes en perte d'Autonomie des Nests ● APF France Handicap ● Ville de Tarbes ● Ville de Lourdes ● Ville de Bagnères-de-Bigorre ● Ville d'Arreau ● Ville de Saint-Laurent-de-Neste ● Ville de Luz-Saint-Sauveur ● Ville d'Argelès-Gazost ● Ville de Pouyastruc ● Ville de Vic-en-Bigorre.



MARDI 1^{ER} OCTOBRE

Pouyastruc

Stade Jean Azpiroz - Espace Rémy Nicolau

- 9h** Accueil café.
- 10h** Conférence-débat «**Etre aidant : un combat, une aventure, une richesse**» animée par Claudine Hourcadet, psychologue au SAVS du PIVAU APF, membre de la plateforme téléphonique «**Allô j'aide un proche**», formatrice du dispositif RePairs Aidants.
- 12h** Repas (sur réservation au 05 62 39 85 60 avant le 20 septembre).
- 14h** Théâtre-débat par la Cie «**Les Improsteurs**».
- 15h30** Ateliers collectifs découvertes
- activité physique adaptée animée par Marie Jardot, Club 1 de plus,
 - sophrologie animée par Corinne Gerbet,
 - parcours les yeux bandés animé par l'AVH.

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

Lourdes

Palais des Congrès

- 9h30** Accueil café.
- 10h** Conférence-débat «**l'isolement des aidants**».
- 12h** Buffet froid sur inscription au 05 62 42 54 08.
- 14h** Départ à pied du Palais des Congrès jusqu'au Jardin de l'You :
- atelier équilibre et gymnastique,
 - sophrologie.

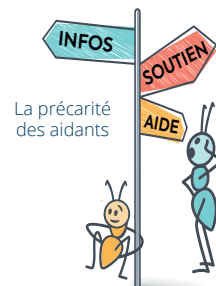
Des professionnels seront présents pour proposer des activités aux personnes aidées.

Vic-en-Bigorre

Librairie la Litote

- 19h** Lecture publique par la Cie **Les Victambules**.





MERCREDI 2 OCTOBRE

Argelès-Gazost

Parc du Casino

13h45 Chorale du Labéda et café de bienvenue.

14h30 Séance initiation yoga dans le parc.

16h Séance initiation sophrologie au casino.

Espaces bien-être : art-thérapie, détente, «jeu des saveurs», «ma route et moi» et bien autres encore.

JEUDI 3 OCTOBRE

Tarbes

Salle des fêtes de la Mairie

8h Stands d'information et animations.

10h/12h «Cercle des aidants» lieu d'écoute et de partage, animé par Claudine Hourcadet, psychologue. Salle attenante à salle des fêtes.

12h/13h Saynètes de théâtre - improvisations par la Cie «Les Improsteurs».

Au Parvis - Zone Commerciale - Ibois

20h Ciné-débat : projection du film **Chamboultout** avec dessert par le réseau Alezan ; témoignages à l'issue de la projection.

Avec la participation des élèves de la formation CESF du lycée Marie Curie.



JEUDI 3 OCTOBRE

Saint-Laurent-de-Neste

Zone Pic Pyrénées Innovation

9h30 Accueil café.

10h30 Conférence-débat «La précarité des aidants», animée par Bruno Barneron, Psychologue.

12h Repas animé par la chorale «La clé des chants» (sur réservation au 05 62 39 03 62).

15h Conférence-débat avec **Tony Moggio** (ancien rugbyman) et ses proches. Son défi : la traversée du Golfe de Saint-Tropez à la nage.

Toute la journée : venez découvrir les stands d'information et les activités proposées par les partenaires du territoire.

VENDREDI 4 OCTOBRE

Tarbes

Bourse du Travail - Place des droits de l'Homme

18h45 Conférence «Jeunes aidants» Association JADE (Jeunes AiDants Ensemble).



VENREDI 4 OCTOBRE

Arreau

Salle du Terminus

13h30 Accueil café.

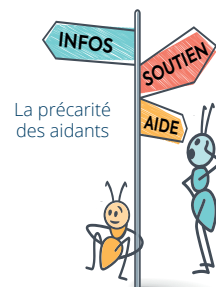
Présentation de :

- **Clic Regain**,
- **PAERPA** (Personnes Agées En Risque de Perte d'Autonomie) = accompagnement à domicile par le professeur d'activité physique adaptée et l'ergothérapeute,
- **atelier collectif d'Arreau** par les participants : activité physique adaptée et nutrition/diététique : professeur d'activité physique adaptée et nutritionniste diététicienne,
- **la PTAR**, plateforme territoriale d'accompagnement et de répit, dédiée aux aidants/aidés par l'équipe de Lannemezan.



Témoignage de **Solène JAMBAQUÉ**, médaillée en ski paralympique, kinésithérapeute en EHPAD.

17h30 Clôture de la journée.



VENREDI 4 OCTOBRE

Vic-en-Bigorre

Résidence La Clairière

16h Stand d'information pour les aidants.

16h/18h Parcours aidant-aidé.

19h **Bataclowns** (représentation et débat)
Renseignements au 05 62 31 83 39.

Argelès-Gazost

Petit théâtre de la Gare

20h Matches d'improvisation par «Les Improsteurs».

Luz-Saint-Sauveur

Maison du Parc National et de la Vallée

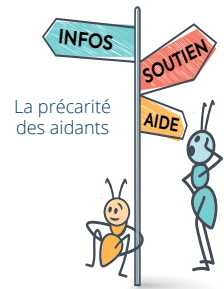
13h30 Chorale «Les Amis du Pays Toy»
café de bienvenue.

14h30 Théâtre-débat par «Les Improsteurs».

15h45 Initiation au yoga du rire.

16h15 Stands d'information et collation.





La précarité
des aidants

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Le guide des aidants est disponible à la
Direction de la Solidarité Départementale
Maison Départementale pour l'Autonomie

05 62 56 73 65

Téléchargeable également sur :

 hautespyrenees.fr

 facebook.com/departementhautespyrenees