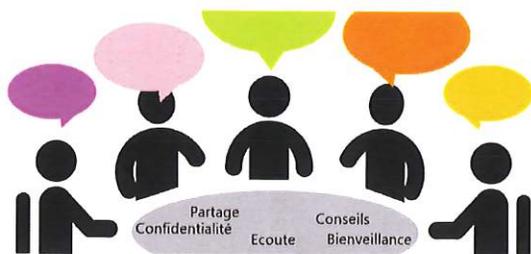


Les Lundis des Aidants

LE POINT RESSOURCE AIDANTS Pays des Gaves vous propose



Les 2^{eme} et 4^{eme}

Lundis du mois

(semaines paires)

A la petite salle de la Terrasse (niveau -1) à Argelès-Gazost

Programme :

14h15-15h30 : groupe de paroles animé par une psychologue (*inscription au préalable*)

15h30-16h30 : atelier sophrologie (2€/séance)

Votre Point d'Accueil Local :
5, Passage du Parc
65400 ARGELES GAZOST
05 62 90 39 85

Envie de prendre du temps pour soi ?

Besoin de renseignements ?

Vous souhaitez participer aux ateliers ?

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :
Nathalie CASENY du CLIC au 05 62 90 39 85
Camille FOURCADE de la MSA au 06 77 04 37 57

