

# SEMAINE des aidants

DÉPARTEMENTALE

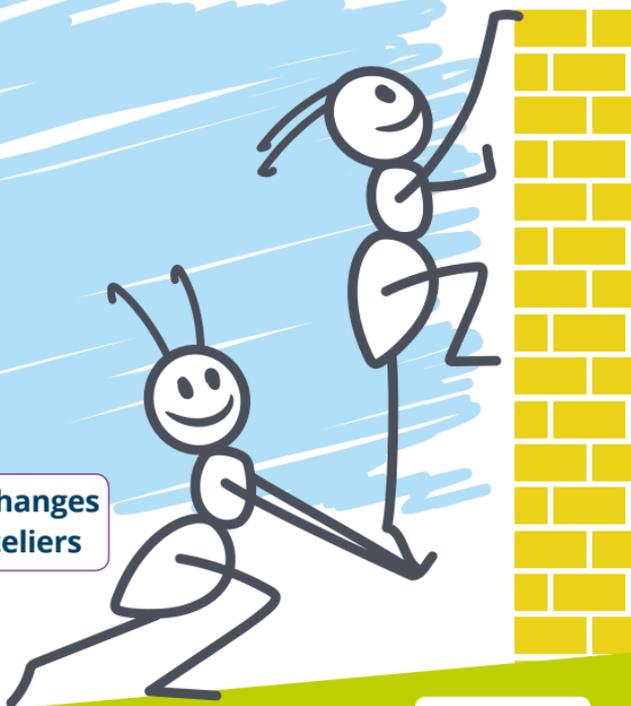
Du 2 au 6 octobre 2017

20 000 Haut-Pyrénéens apportent chaque jour un soutien moral et une aide inestimable à leurs proches :

> ils sont les aidants

GRATUIT

Ciné-Débats, Echanges  
Conférences, Ateliers



AG2R LA MONDIALE



MACIF



RSI Régime Social des Indépendants  
Midi-Pyrénées



ars Agence Régionale de Santé Occitanie



msa santé famille retraite services  
L'essentiel & plus encore



Carsat Midi-Pyrénées  
Représentation de Santé au Travail

# SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

**Du 2 au 6 octobre 2017**



Avec le poids de l'âge ou du handicap,

il arrive parfois que certains de nos proches ne soient plus en mesure d'assurer par eux-mêmes leur autonomie. C'est à ce moment-là qu'ils ont besoin d'un aidant : une personne chargée de les accompagner dans leur quotidien. Si certains sont des professionnels,

l'aidant reste le plus souvent un membre de la famille, un enfant, un parent, un conjoint.

Mais le rôle de l'aidant est parfois lourd à porter. Leurs tâches sont en effet réelles et exigeantes : soins, accompagnement, activités domestiques, démarches administratives, vigilance permanente, soutien psychologique... Leur action est primordiale pour permettre aux personnes en perte d'autonomie de continuer à mener une vie normale et à domicile.

En tant que chef de file de l'action sociale, le Département est conscient de l'importance du travail réalisé par les aidants. Nous avons aussi à leur égard un rôle d'accompagnateur, c'est pourquoi nous veillons à leur apporter les clés pour leur permettre de gérer au mieux leur situation d'aidant, sans que celle-ci n'affecte leur vie personnelle ou leur santé.

Cette année encore, le Département se mobilise, en concertation avec les acteurs de santé du territoire, à l'occasion de la semaine des aidants. Du 2 au 6 octobre, nos agents seront présents dans toutes les Hautes-Pyrénées pour proposer aux aidants des rencontres, des débats autour de films, documentaires, ateliers.

Parce que nous connaissons tous, dans notre entourage, quelqu'un vivant cette situation d'aidant. Parce que, peut-être, le sommes-nous déjà sans le savoir. Ou bien, peut-être, seront nous appelés à le devenir un jour ou à avoir besoin d'eux, nous sommes tous concernés.

**Michel PÉLIEU**

*Président du Département  
des Hautes Pyrénées.*

# SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants



LUNDI 2 OCTOBRE

**LOURDES,**

Palais des Congrès .....

**14H-16H**

**Forum «bien-être des aidants» :**

Stands d'information, divers ateliers, conférence débat, thé dansant.



*Pour plus d'information :*  
05 62 42 54 08  
(CCAS de Lourdes)

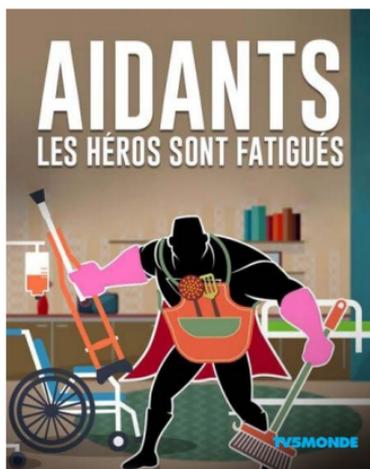
**BAGNÈRES-DE-BIGORRE,**

Centre culturel le Maintenon .....

**15H - 17H**

**Ciné séniors-débat « Etre Aidant, parlons-en ! »**

avec l'intervention d'un psycho-thérapeute. Autour du film  
« **Aidants les héros sont fatigués** » de Gaël CHAUVIN



*Pour plus d'information :*  
05 62 91 08 81  
(Association Haut Adour  
Gérontologie)



# SEMAINE des aidants DÉPARTEMENTALE

MARDI 3 OCTOBRE

**ARGELES-GAZOST,**  
Marché.....

**10H - 12H**

**Déambule théâtrale** avec la compagnie **ARFO**



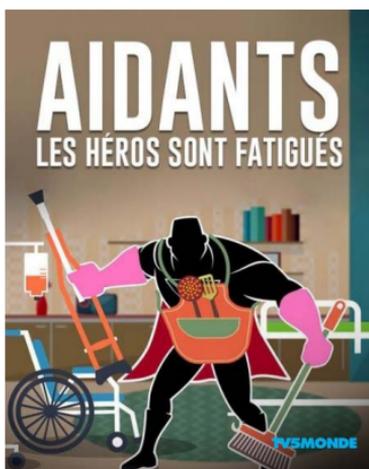
*Pour plus d'information :*  
**05 62 90 39 85**  
(CLIC du Pays des Gaves)

**TRIE-SUR-BAISE,**  
Place de la Mairie.....

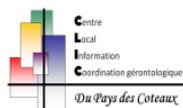
**10H - 16H**

10h - 13h : marché - stands des partenaires locaux  
et départementaux

14h - 16h : salle du conseil municipal - ciné-débat autour  
du film « **Aidants les héros sont fatigués** »  
de Gaël CHAUVIN



*Pour plus d'information :*  
**05 62 39 85 60**  
(CLIC du Pays des Côteaux)





MERCREDI 4 OCTOBRE

LANNEMEZAN,

Marché.....

10H - 12H

Déambule théâtrale avec la compagnie ARFO



JEUDI 5 OCTOBRE

TARBES,

Marché.....

10H - 12H

Déambule théâtrale avec la compagnie ARFO



LOURDES,

Marché.....

10H - 12H

Distribution du guide des aidants

*Lourdes*

CENTRE  
COMMUNAL  
ACTION  
SOCIALE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pour plus d'information :

05 62 42 54 08

(CCAS de Lourdes)

# SEMAINE des aidants

DÉPARTEMENTALE

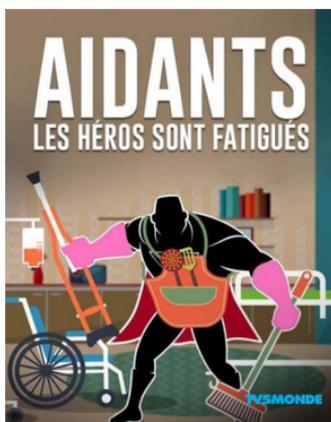
JEUDI 5 OCTOBRE

ARGELES-GAZOST,

Parc et cinéma du Casino .....

13H30 - 18H30

14h - 16h : ciné-débat autour du film « **Aidants les héros sont fatigués** » de Gaël CHAUVIN



16h : stands et échanges entre **aidants** et **professionnels** autour d'une **collation**

16h45 : découverte d'une séance de **Tai Chi & Qi Gong**



Pour plus d'information :

05 62 90 39 85

(CLIC du Pays des Gaves)

VENDREDI 6 OCTOBRE

RABASTENS-DE-BIGORRE,

Théâtre de Rabastens .....

14H - 17H

« **Le collectif des aidants fait pour vous et par vous** »

- Diffusion de reportages suivie de débats
- Découverte du collectif des aidants
- Moment d'échanges et de convivialité



Pour plus d'information :

05 62 31 83 39

(CLIC Vic Montaner  
Gérontologie)



**VENDREDI 6 OCTOBRE**

**LA BARTHE-DE-NESTE,**

Salle des Sports (Place des 4 vallées) .....

**13H30 - 19H**

**Conférences** : baluchonnage, sécurité des seniors,  
prévention routière

**Ateliers** : théâtre-danse, gym sensorielle, yoga sur  
chaises, gymnastique adaptée, massages  
bien-être...

**Divers stands**



*Pour plus d'information :*

*06 75 30 14 87*

*(Association Trait d'Union  
Aidant-Aidé Neste-Barousse)*

*05 62 98 21 32*

*(Mairie de La Barthe de Neste)*

**TARBES,**

Parvis de l'Hôtel de Ville .....

**14H - 17H**

Théâtre forum, stands d'information, goûter diététique et  
initiation à la marche nordique avec l'**Office Départemental  
des Sports**

**17H30 - 19H**

Conférence **«être aidant et travailler»**, animée par la MACIF



*Pour plus d'information :*

*05 62 54 66 60*

*(Plateforme Départementale  
d'Accompagnement et de répit)*



# Le guide des aidants

Retrouvez toutes les informations utiles et pratiques pour accompagner et soutenir les aidants dans l'accomplissement de leur travail auprès des personnes malades ou en situation de handicap.



Direction de la communication du Département des Hautes-Pyrénées - Ne pas jeter sur la voie publique - MJS 09/09/2016

## Disponible sur simple demande

à la Direction de la Solidarité du Département :  
05 62 56 73 65 ou [accueil.dsd@ha-py.fr](mailto:accueil.dsd@ha-py.fr)

## Téléchargeable également sur :

 [hautespyrenees.fr](http://hautespyrenees.fr)

 [facebook.com/departementhautespyrenees](https://facebook.com/departementhautespyrenees)