

SEMAINE DÉPARTEMENTALE

des

aidants

Du 3 au 8 octobre 2016

CINÉ-DÉBATS
CONFÉRENCES
ATELIERS
ÉCHANGES



CHAQUE JOUR,
DES CENTAINES
DE FAMILLES ET DE PROCHES
APPORTENT
AUX PERSONNES DÉPENDANTES
UN SOUTIEN MORAL
ET UNE AIDE INESTIMABLE :

ILS SONT LES AIDANTS.

JE
T'❤️IDE



SEMAINE DÉPARTEMENTALE

des
aidants

Du 3 au 8 octobre 2016



CINÉ-DÉBATS, CONFÉRENCES, ATELIERS, ÉCHANGES



Tous concernés,

Il vient un temps ou parfois, le poids de l'âge ou du handicap fait que certains de nos proches ne parviennent plus à assurer par eux-mêmes leur autonomie. Ils ont pour cela besoin d'un aidant, une personne chargée de les accompagner dans leur quotidien. Au-delà de professionnels, il s'agit le plus souvent d'un frère, une sœur, une mère, un enfant, un conjoint. Mais parfois, leur situation n'est pas reconnue à sa juste valeur.

Car les missions relevées par les aidants chaque jour sont bien réelles et exigeantes : soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, activités domestiques... Leur rôle dans notre société est essentiel.

C'est pour cela que le Département, chef de file de l'action sociale, a décidé de se mobiliser en concertation avec les différents acteurs traitant de la question des proches aidants. Nous veillons notamment à leur apporter des clés pour leur permettre de mieux vivre leur situation d'aidant sans négliger leur propre vie et leur santé.

Ainsi, du 3 au 8 octobre, nous serons présents sur les territoires, au plus près des aidants, pour leur proposer des formations, des échanges, des rencontres, des débats autour de témoignages, films, spectacles, ateliers ou expositions.

Parce que nous connaissons tous, dans notre entourage, quelqu'un vivant cette situation d'aidant. Parce que, peut-être, le sommes-nous déjà sans le savoir. Ou bien, peut-être, seront nous appelés à le devenir un jour ou à avoir besoin d'eux.

Nous sommes tous concernés.

Michel PÉLIEU

*Président du Département
des Hautes Pyrénées.*



Événements gratuits sauf repas du 8 octobre

LUNDI 3 OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre, Espace Maintenon

15H00

Cinéséniors-débat «Etre Aidant, parlons-en !» autour du film **«De toutes nos forces»** de Nils Tavernier avec Jacques Gamblin, Fabien Héraud et Alexandra Lamy.

Inspiré d'une histoire vraie. Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes, mais ces rêves sont plus difficiles à réaliser en fauteuil. Alors il met au défi son père de concourir à l'une des compétitions les plus éprouvantes qui soient : le triathlon «Ironman» de Nice.

21H00

Ciné-débat «Etre Aidant, parlons-en !» autour du film **«De toutes nos forces»** de Nils Tavernier.

Pour plus d'information : 05 62 91 08 81 (Association Haut Adour Gérontologie)

Journée pilotée localement par l'Association Haut-Adour Gérontologie avec le soutien et l'investissement de tous ses partenaires locaux : ADMR - Centre Hospitalier de Bagnères-de-Bigorre Centre Médical M.G.E.N «l'Arbizon» GEM de Bagnères de Bigorre Hôpital le Montaigu - Maison de Retraite St Frai - MARPA des Baronnie MDS du Haut Adour - Pyrène Plus Le Clos Fleuri - Top Services Résidence de Castelmouly.



MARDI 4 OCTOBRE

Argelès-Gazost, Parc et cinéma du Casino

17H00 Parc du Casino

Chorale du Club du Labeda
Découverte des **Bâtons Dynamiques de Santé !**

18H00 Cinéma du Casino

Ciné-débat et témoignages autour du film **«De toutes nos forces»** de Nils Tavernier, avec Jacques Gamblin, Fabien Héraud et Alexandra Lamy.

(voir résumé ci-dessus)

20H00 Restaurant du Casino - **Apéritif dînatoire** et échanges.

21H00 Cinéma - **1^{ère} communauté des Aidants** à Argelès-Gazost !
«Lieu échange, d'information et de remontée des besoins».

Pour plus d'information : 05 62 90 39 85 (CLIC du Pays des Gaves)



Journée pilotée localement par le CLIC Pays des Gaves avec le soutien et l'investissement de tous ses partenaires locaux : APF - Pyrène Plus - ADMR - ADAPEI - AT65 - France Alzheimer65 - Résidence Les Balcons du Hautacam - Soliha - Haut Adour Gérontologie - MAIA 65 - Hospitalisation à domicile de Bigorre.



MERCREDI 5 OCTOBRE

Lourdes, Cinéma le Palais

9H00

Matinée jeune public avec la cité scolaire la Serre de Sarsan et la Mission Locale de Lourdes, **animée par la Cie ARFO.**

«Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié!» PROJECTION & ECHANGES avec les acteurs

Mise en scène par Francis Azéma et filmée au Théâtre du Pavé à Toulouse, cette pièce surligne avec humour les difficultés rencontrées du matin au soir... Des situations où chacun se projette aisément car décidément, il y a des complications dont on se passerait bien, même à deux pieds, deux mains...

14H00

Ciné-débat « Jeune Aidant, parlons-en ! »

Autour de la projection du film **«La famille Bélier»** d'Eric Lartigau avec Louane Emera, Karin Viard, Eric Elmosnino et François Damien.

Dans la famille Bélier, tous sont sourds, sauf Paula, 16 ans qui est l'interprète indispensable à ses parents, notamment pour l'exploitation de la ferme familiale. Un jour, poussée par son professeur de musique, elle décide de préparer le concours de Radio France, un choix de vie qui signifiera l'éloignement de sa famille...

Pour plus d'information : 05 62 42 54 08 (CCAS de Lourdes)

Saint-Laurent de Neste, Maison du Savoir

20H30

Théâtre-débat

Projection de la pièce humoristique mise en scène par Francis Azéma et filmée au théâtre du Pavé en 2015 à Toulouse : **«Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié»** et échanges avec des acteurs de l'association Amisplégiques.

(voir résumé ci-dessus)

Pour plus d'information : 05 62 39 78 48 (Maison du Savoir)

Action pilotée localement par le CCAS de la commune de LOURDES avec le soutien et l'investissement du Collège-Lycée de Sarsan, de la Mission Locale et de l'ADAPEI.



AmisPlégiques



Action pilotée localement par Trait d'Union Aidants Aidés Neste-Barousse avec le soutien et l'investissement de la Maison du Savoir.





JE
T'❤️
IDE

Événements gratuits sauf repas du 8 octobre

JEUDI 6 OCTOBRE

Castelnau-Magnoac, Salle des fêtes

10H15

Initiation Pilates par Dominique Baudéan, professeur de Shiatsu
Atelier esthétique par Sophie Lardos, esthéticienne à domicile
Atelier gestes et postures par Estelle Daligault, ergothérapeute

11H00

Initiation Qi Gong par Véronique Brad, professeur

14H00

Atelier psycho socio-esthétique par Cécile Carreau Mullard et Christelle Lassus, psycho-socio-esthéticiennes certifiées

Atelier gestes et postures par Margot Jeanson, responsable départementale de l'association Siel Bleu

Conférence «Trucs et astuces pour aménager son logement» par Estelle Daligault, ergothérapeute

15H00

Initiation Qi Gong par Véronique Brad, professeur

15H45

Initiation Sophrologie par Cécile Blanche, art-thérapeute et sophrologue

16H00

Tirage de la tombola

Pour plus d'information : 05 62 39 85 60 (CLIC du Pays des Côteaux)

Vic-en-Bigorre, Résidence La Clairière (Salle Campet-Larmitou)

10H00 & 19H30

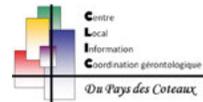
Ciné-Débat «Mais qui sont les Aidants ?» (2015) avec l'intervention de psychologues- Film documentaire **«Aidants : les héros sont fatigués»** de Gaël Chauvin.

Ménage, cuisine, courses, soins, surveillance médicale, soutien psychologique à la personne qu'ils accompagnent... Enquête sur la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement qui reconnaît les millions de proches Aidants qui œuvraient avant dans l'indifférence.



Journée pilotée localement par le CLIC du Pays des Côteaux et la MSA MPS avec le soutien et l'investissement de la mairie de Castelnau-Magnoac et de la Pharmacie Millet, ainsi que de ses autres partenaires locaux :

SSIAD Magnoac Santé - SAAD
ADMR du Magnoac - EHPAD Saint Joseph - MDS Lannemezan Coteaux
Nestes Barousse - la plateforme d'Accompagnement et de Répit
la MAIA - Service APA Domicile



L'essentiel & plus encore



Journée pilotée localement par le CLIC VMG et l'Association Amiris avec le soutien et l'investissement du Centre Hospitalier de Bigorre et de l'ensemble de ses partenaires locaux :

ADMR - Pyrène Plus - ADAPEI - ASEPT - Commune de Vic-en-Bigorre - Commune de Rabastens de Bigorre - Commune de Maubourguet - commune de Castelnau-Rivière-Basse - MDS du Val d'Adour - Mutualité Française Midi-Pyrénées - WVOLTAJ - Foyer de vie Saint Mont - Foyer de vie de Madiran.

Pour plus d'information : 05 62 31 83 39 (CLIC VMG)

JEUDI 6 OCTOBRE

20H15

Ciné-débat «Etre Aidant, parlons-en !» avec le réseau de santé Arcade

Autour du Film **«Ma compagne de nuit»** (2011) d'Isabelle Brocard avec Emmanuelle Béart, Hafsia Herzi et Laurent Grévill

Julia, architecte en apparence comblée, décide d'employer une aide ménagère. Mais la jeune fille comprendra très vite que Julia est atteinte d'un cancer en phase terminale et a besoin de compagnie pour finir ses jours. Un lien puissant et profond va peu à peu unir les deux femmes qui partageront ensemble ces derniers moments de vie...

Pour plus d'information : 05 62 93 11 12 (Réseau de santé Arcade)

VENDREDI 7 OCTOBRE

«Un temps pour nous, détente pour tous»

8H30 Crédit Agricole, Bd Kennedy

P'tit déj PRO «Aidant au boulot, aidant au bout du rouleau ?». Absentéisme, présentéisme, stress, risques psycho-sociaux... les maux imposés aux aidants, ces supers héros ?

14H00 À 16H00 Staps et Maison des Arts Martiaux

Espace Jeux ● parcours bien-être avec gym instinctive/sophrologie/Qi Gong/yoga ● parcours santé avec initiation marche nordique/bâtons dynamiques de santé et ateliers d'activités physiques pour tous

16H00 Staps

Goûter & Atelier «Faim de Sport», avec l'Office Départemental des Sports.

Café des Aidants animé par Sabine Bousquet

20H30

Séméac, Centre d'Actions Culturelles

Théâtre-débat : Projection de la pièce humoristique mise en scène par Francis Azéma et filmée au théâtre du Pavé en 2015 à Toulouse : **«Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié»** et échanges avec des acteurs de l'association Amisplégiques.

(voir résumé mercredi 5 octobre)

Pour plus d'information : 05 62 56 74 20 (Animation Territoriale Autonomie)

Tarbes, C.C.I.



Avec le pôle partenaires Aidants 65, l'Aract Midi-Pyrénées Languedoc-Roussillon, des groupes d'entreprises innovateurs témoins et le CIF-Aidant.

Journée pilotée localement par le Département, l'Office Départemental des Sports et la plateforme de repit avec le soutien et l'investissement : de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, du Grand Tarbes, du Comité Départemental Sport Adapté, du Comité Départemental Handisport, de Sant'APA, Siel Bleu et de la MAIF.





JE T'♥IDE

Événements gratuits sauf repas du 8 octobre

SAMEDI 8 OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre, Place de Strasbourg

10H00 «Je suis aidant...je suis fort...». Déambulation théâtrale et clownesque avec la compagnie **ARFO**.

Pour plus d'information : 05 62 91 08 81 (Association Haut Adour Gérontologie)



Lourdes, Palais des Congrès

14H30
Ciné-débat «Aidants proches : comment préserver ces héros discrets du quotidien ?», organisé par l'Adapei des Hautes-Pyrénées et France Alzheimer 65.

Aujourd'hui en France, 8,3 millions de personnes aident un proche à domicile. Des «super héros du quotidien» qui, au-delà de jouer un rôle essentiel dans la sphère privée, rendent un fier service à la société tout entière. En plus de leur tirer un grand coup de chapeau, ce documentaire de Gaël Chauvin s'interroge sur ce qui est prévu pour aider ces aidants à tenir le cap.

A l'issue de la projection, nous invitons toutes les personnes intéressées à échanger avec des aidants, des couples aidants/aidés et des professionnels du département. Un goûter clôturera ce partage d'expériences.

Pour plus d'information : 05 62 42 36 36 (Siège Social ADAPEI)



Lannemezan, Parc de la Demi-Lune

invité d'honneur : **Tony Moggio, auteur,**

pour la présentation et la dédicace de son livre «**Talonneur Brisé**».

9H30 «**bien vieillir**» Ateliers & Conférence dans le cadre de la Semaine bleue avec le D^r Serge Bordes

12H30 **Repas préparé par l'ESAT** de la demi-lune (8€ sur réservation au 06 75 30 14 87)

14H00 «**faire Société tous ensemble**»
Ateliers et jeux ● Activités physiques pour tous avec l'Office Départemental des Sports et les clubs partenaires

16H00 «**Hautes-Perfs handisport et dans la vie**»
Projection-débat avec l'Office Départemental des Sports, l'association Sport Femme Santé et Handicap et Tony Moggio.

Journée pilotée localement par l'Association Trait d'Union Aidants-Aidés Neste-Barousse avec le soutien du RSI Midi-Pyrénées, du Crédit Agricole Pyrénées Gascogne et du Crédit Mutuel et l'investissement de tous ses partenaires locaux dont l'ADMR, le CLIC Regain, et l'EHPAD Les Logis d'Aure de la Fondation Caisses d'Épargne pour la Solidarité.



Pour plus d'information : 06 75 30 14 87 (Association Trait d'Union Aidant-Aidé Neste-Barousse)

Le guide des aidants



Retrouvez toutes les informations utiles et pratiques pour accompagner et soutenir les aidants dans l'accomplissement de leur travail auprès des personnes malades ou en situation de handicap.

Disponible sur simple demande

à la Direction de la Solidarité du Département :
05 62 56 73 65 ou accueil.dsd@ha-py.fr

Téléchargeable également sur :

 hautespyrenees.fr

 facebook.com/departementhautespyrenees