



# Plateforme Territoriale d'Accompagnement et de Répit

*des aidants de personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives*



**Numéro unique : 05 62 54 66 60**

Permanence téléphonique :

*du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30*

*mail : [ptar.tarbes@ch-tarbes-vic.fr](mailto:ptar.tarbes@ch-tarbes-vic.fr)*

# Qu'est ce que la P.T.A.R. ?

La **PTAR** répond aux besoins des aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives des Hautes-Pyrénées. Les permanences de la **PTAR** sont assurées près de chez vous : Tarbes, Vic-en-Bigorre, Lannemezan, Bagnères-de-Bigorre, Lourdes.

**Un lieu ressource d'information et de conseil pour vous et votre proche**

---

**Un moment convivial pour rencontrer d'autres aidants familiaux, échanger, prendre du temps pour vous**

---

**Une relation d'aide personnalisée**

---

**Une équipe composée d'une coordinatrice, d'une ergothérapeute, de psychologues, et d'aides-soignantes spécialisées en gérontologie est là pour vous accompagner**

# Que propose la P.T.A.R. ?

**Formation**

**Moments de  
convivialité**

**Activités de  
bien-être**

**Ergothérapie**  
*en individuel  
ou en groupe*

**Suivi  
psychologique**

**Et autre...**  
*selon vos besoins*



Centre Hospitalier  
de Bigorre  
Tarbes - Vic-en-Bigorre

## PTAR de Tarbes

Centre Hospitalier de Bigorre

Site de l'Ayguerote

2 rue de l'Ayguerote - 65000 TARBES

Du Lundi au vendredi de 9H à 16h30

## PTAR de Vic-en-Bigorre

Centre Hospitalier de Bigorre

Site de la Clairière

Rue Pierre Trouilhé - 65500 VIC EN BIGORRE

Jeudis de 9H à 17H



## PTAR de Lourdes

Centre Hospitalier de Lourdes

Site de Labastide

Rue Labastide - 65100 LOURDES

Mercredis de 9H à 17H



## PTAR de Bagnères de Bigorre

Centre Hospitalier de Bagnères

EHPAD Castelmouly

36 route de Toulouse - 65200 BAGNERES de B.

Lundis de 9H à 17H



## PTAR de Lannemezan

Hôpitaux de Lannemezan

644 route de toulouse

65300 LANNEMEZAN

Lundis et jeudis de 14H à 17H

