



SEMAINE
DÉPARTEMENTALE

des
aidants

Du 3 au 8 octobre 2016

**BILAN & PERSPECTIVES DE LA
SEMAINE DEPARTEMENTALE DES AIDANTS**

**Rencontre Pole Partenaires
du 17 mai 2017**



RAPPEL DES OBJECTIFS INITIAUX DE LA SEMAINE DES AIDANTS

- que tous les secteurs soient couverts par une communication large sur et à destination de tous les Aidants
 - Valoriser les Aidants sans stigmatiser les aidés
 - Que les Aidants se découvrent/ se reconnaissent Aidants en plus d'être parent et/ou proche
 - Qu'ils connaissent leurs droits et sachent où trouver de l'aide pour eux-mêmes et leur proche
 - Echanger avec les employeurs pour connaître ce qu'ils proposent/pourraient proposer comme soutien à leurs salariés Aidants
 - Aborder avec les institutions concernées la question des jeunes Aidants en tant que telle : que sait-on de cette réalité dans notre département ? Comment est-elle approchée ?
- Relier les porteurs de projets et « leurs publics »
- Développer/renforcer les liens entre les acteurs sur chaque secteur pour favoriser structuration et souplesse



OBJECTIFS DE LA SEMAINE 2016

- Les objectifs initiaux étaient reconduits en leur donnant davantage d'ambition quant au déclenchement d'initiatives structurantes pour le territoire, ambition d'autant plus légitime que nous étions forts :
 - des relations et travaux poursuivis tant localement qu'au niveau départemental entre les partenaires.
 - de nouvelles ressources institutionnelles (ex : création du pôle régional des Maladies neuro-dégénératives) et légales (reconnaissance du statut par la loi d'adaptation de la Société au Vieillessement)
 - de l'instauration d'une conférence des financeurs permettant le déploiement d'une stratégie partagée.

LUNDI 3 OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre, Espace Maintenance

15H00

Cinéséniors-débat «Être Aidant, parlons-en !» autour du film **«De toutes nos forces»** de Nils Tavernier avec Jacques Gamblin, Fabien Héraud et Alexandra Lamy.

Inspiré d'une histoire vraie. Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes, mais ces rêves sont plus difficiles à réaliser en fauteuil. Alors il met au défi son père de concourir à l'une des compétitions les plus éprouvantes qui soient : le triathlon «Ironman» de Nice.

21H00

Ciné-débat «Être Aidant, parlons-en !» autour du film **«De toutes nos forces»** de Nils Tavernier.

SAMEDI 8 OCTOBRE

Bagnères-de-Bigorre, Place de Strasbourg

10H00 **«Je suis aidant...je suis fort...»**. Déambulation théâtrale et clownesque avec la compagnie **ARFO**.

Pour plus d'information : 05 62 91 08 81 (Association Haut Adour Gériatologie)

Journée pilotée localement par l'Association Haut-Adour Gériatologie avec le soutien et l'investissement de tous ses partenaires locaux : ADMR - Centre Hospitalier de Bagnères-de-Bigorre Centre Médical M.G.E.N «l'Arbizon» GEM de Bagnères de Bigorre Hôpital le Montaigu - Maison de Retraite St Frai - MARPA des Baronnies MDS du Haut Adour - Pyrène Plus Le Clos Fleuri - Top Services Résidence de Castelrouly.



LE DEPARTEMENT



BILAN BAGNERES

LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">- échange et réflexion provoqué- a permis de toucher des aidants identifiés- Déambule a permis de toucher un public large	<ul style="list-style-type: none">- moins d'implication des partenaires – se sont un peu reposés sur le CLIC- timing court après la rentrée scolaire- Le débat (pas de nouveau public)- communication
<p>Conclusions/propositions :</p> <p>Essayer de réaliser une nouvelle déambule au sein du marché</p> <p>↳ Voir avec Cie ARFO une nouvelle création et essayer de mutualiser le cout d'une nouvelle création avec d'autres lieux – CLIC</p> <p>↳ un débat le lundi à 15h ouvert à tous et à deux classes du lycée Victor Duruy afin de continuer à toucher la jeunesse</p>	

MARDI 4 OCTOBRE

Argelès-Gazost, Parc et cinéma du Casino

17H00 Parc du Casino

Chorale du Club du Labeda

Découverte des **Bâtons Dynamiques de Santé !**

18H00 Cinéma du Casino

Ciné-débat et témoignages autour du film **«De toutes nos forces»** de Nils Tavernier, avec Jacques Gamblin, Fabien Héraud et Alexandra Lamy.

(voir résumé ci-dessus)

20H00 Restaurant du Casino - **Apéritif dînatoire** et échanges.

21H00 Cinéma - **1^{ère} communauté des Aidants** à Argelès-Gazost !
«Lieu échange, d'information et de remontée des besoins».



Journée pilotée localement par le CLIC Pays des Gaves avec le soutien et l'investissement de tous ses partenaires locaux : APF – Pyrène Plus – ADMR – ADAPEI – AT65 – France Alzheimer65 – Résidence Les Balcons du Hautacam – Soliha – Haut Adour Gérontologie – MAIA 65 – Hospitalisation à domicile de Bigorre.





BILAN ARGELES

LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">- Plus grande participation du public- Mixité du public- Grande implication des partenaires- Aidants touchés par cette implication- Début d'implication d'aidants dans la construction du projet- Impulsion d'un groupe d'aidants sur Argelès-Gazost prévu en 2017- Coordination de nos différentes actions plus lisibles	<p>Axes d'amélioration</p> <ul style="list-style-type: none">- Le repérage des professionnels lors du forum à améliorer- La diffusion des questionnaires de satisfaction à améliorer- La gestion des différents temps d'échange à améliorer
<p>Conclusions/propositions : Action à renouveler en 2017 / qui pourra s'appuyer sur le groupe des aidants pour être au plus près de leurs attentes / garder comme priorité l'esprit convivial de l'action. Voir diag MSA (réunion prévue le 29 mai)</p>	

MERCREDI 5 OCTOBRE

Lourdes, Cinéma le Palais

9H00

Matinée jeune public avec la cité scolaire la Serre de Sarsan et la Mission Locale de Lourdes, **animée par la Cie ARFO.**

«Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié!» PROJECTION & ECHANGES avec les acteurs

Mise en scène par Francis Azéma et filmée au Théâtre du Pavé à Toulouse, cette pièce surligne avec humour les difficultés rencontrées du matin au soir... Des situations où chacun se projette aisément car décidément, il y a des complications dont on se passerait bien, même à deux pieds, deux mains...

14H00

Ciné-débat « Jeune Aidant, parlons-en ! »

Autour de la projection du film **«La famille Bélier»** d'Eric Lartigau avec Louane Emera, Karin Viard, Eric Elmosnino et François Damien.

Dans la famille Bélier, tous sont sourds, sauf Paula, 16 ans qui est l'interprète indispensable à ses parents, notamment pour l'exploitation de la ferme familiale. Un jour, poussée par son professeur de musique, elle décide de préparer le concours de Radio France, un choix de vie qui signifiera l'éloignement de sa famille...

Pour plus d'information : 05 62 42 54 08 (CCAS de Lourdes)

SAMEDI 8 OCTOBRE

Lourdes, Palais des Congrès

14H30

Ciné-débat « Aidants proches : comment préserver ces héros discrets du quotidien ? », organisé par l'Adapei des Hautes-Pyrénées et France Alzheimer 65.

Action pilotée localement par le CCAS de la commune de LOURDES avec le soutien et l'investissement du Collège-Lycée de Sarsan, de la Mission Locale et de l'ADAPEI.

Lourdes | SERVICE COMMUNAL ACTION SOCIALE

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS



le parvis



HAUTES-PYRÉNÉES





BILAN LOURDES



LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">- Compagnie ARFO- Collège Sarsan- Débat avec les Hémiplégiques- Echanges autour du pot de l'amitié à 16h	Peu de monde à la séance de 14h
Conclusions/propositions : Présence des scolaires à travailler avec les établissements en amont Travail à mener sur le jeunes aidants sur Lourdes	



MERCREDI 5 OCTOBRE

Saint-Laurent de Neste, Maison du Savoir

20H30

Théâtre-débat

Projection de la pièce humoristique mise en scène par Francis Azéma et filmée au théâtre du Pavé en 2015 à Toulouse : **«Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié»** et échanges avec des acteurs de l'association Amisplégiques.

(voir résumé ci-dessus)

Pour plus d'information : 05 62 39 78 48 (Maison du Savoir)

AmisPlégiques



Action pilotée localement par Trait d'Union Aidants Aidés Neste-Barousse avec le soutien et l'investissement de la Maison du Savoir.



JEUDI 6 OCTOBRE

Castelnau-Magnoac, Salle des fêtes

10H15

Initiation Pilates par Dominique Baudéan, professeur de Shiatsu
Atelier esthétique par Sophie Lardos, esthéticienne à domicile
Atelier gestes et postures par Estelle Daligault, ergothérapeute

11H00

Initiation Qi Gong par Véronique Brad, professeur

14H00

Atelier psycho socio-esthétique par Cécile Carreau Mullard et Christelle Lassus, psycho-socio-esthéticiennes certifiées

Atelier gestes et postures par Margot Jeanson, responsable départementale de l'association Siel Bleu

Conférence «Trucs et astuces pour aménager son logement» par Estelle Daligault, ergothérapeute

15H00

Initiation Qi Gong par Véronique Brad, professeur

15H45

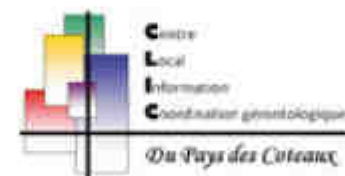
Initiation Sophrologie par Cécile Blanche, art-thérapeute et sophrologue

16H00

Tirage de la tombola

Journée pilotée localement par le CLIC du Pays des Coteaux et la MSA MPS avec le soutien et l'investissement de la mairie de Castelnau-Magnoac et de la Pharmacie Millet, ainsi que de ses autres partenaires locaux :

*SSIAD Magnoac Santé - SAAD
ADMR du Magnoac - EHPAD Saint Joseph - MDS Lannemezan Coteaux
Nestes Barousse - la plateforme d'Accompagnement et de Répit
la MAIA - Service APA Domicile*



L'essentiel & plus encore

AIDANTS



BILAN CASTELNAU-MAGNOAC

LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">• Mobilisation des acteurs locaux / implication des partenaires locaux (mairie ; pharmacie...)• Rencontre entre les professionnels• Découverte des services/actions « bien-être » proposées à proximité• Découverte des « nouveaux métiers » comme la socio-esthétique	<ul style="list-style-type: none">• Faible, voire absence de participation du public cible• Pas de visibilité sur le budget prévisionnel de l'action• Outils de communication imposée et non personnalisée au secteur (affiche) / Travail sur les outils de communication tardif
<p>Conclusions/propositions :</p> <ul style="list-style-type: none">• Comment mobiliser le public ? Comment faire pour que le public se reconnaisse aidant ?• Questionnement sur la disponibilité des aidants : une période de soirée à envisager ?• Communication à retravailler (envisager une communication plus personnalisée par territoire...).• Quel partenariat envisager pour favoriser/ étendre la participation du public ?• Actions en dehors de Castelnau ?	



JEUDI 6 OCTOBRE

Vic-en-Bigorre, Résidence La Clairière
(Salle Campet-Larmitou)

10H00 & 19H30

Ciné-Débat «**Mais qui sont les Aidants ?**» (2015) avec l'intervention de psychologues- Film documentaire «**Aidants : les héros sont fatigués**» de Gaël Chauvin.

Ménage, cuisine, courses, soins, surveillance médicale, soutien psychologique à la personne qu'ils accompagnent... Enquête sur la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement qui reconnaît les millions de proches Aidants qui œuvraient avant dans l'indifférence.



Journée pilotée localement par le CLIC VMG et l'Association AmIris avec le soutien et l'investissement du Centre Hospitalier de Bigorre et de l'ensemble de ses partenaires locaux :

ADMR – Pyrène Plus – ADAPEI - ASEPT – Commune de Vic-en-Bigorre – Commune de Rabastens de Bigorre – Commune de Maubourguet - commune de Castelnau-Rivière-Basse – MDS du Val d'Adour – Mutualité Française Midi-Pyrénées – VVOLTAJ – Foyer de vie Saint Mont – Foyer de vie de Madiran.



BILAN VIC

LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">- Film représentatif de la réalité- 60 personnes présentes- Retour positif des participants- Connaissances des partenaires et de leurs actions- Qualité des échanges notamment le soir- Propositions de de deux plages horaires- Mobilisation des partenaires du handicap	<p>Support de communication réalisé par le Département pas adapté car lieu, horaire, et type d'action non visible sur l'affiche donc nous avons construit une nouvelle affiche. De plus, sur le flyers était inscrit stand d'information donc les personnes sont venues l'après-midi alors qu'il n'y avait pas d'action proposée. Nous avons convenu de ne pas reproduire le même schéma que l'an passé cependant faute de lisibilité nous sommes restées présentes sur le stand de 9h à 23h. Actions le même jour à la même heure sur un secteur limitrophe et même film proposé sur un autre secteur (peu de diversité).</p>
<p>Conclusions/propositions :</p> <p>Il serait intéressant de faire témoigner des Proches Aidants du Collectif pour présenter les actions proposées, l'intérêt des rencontres, et favoriser les échanges informels autour d'un moment de convivialité.</p> <p>Nous souhaitons faire des actions en faveur des aidants tout au long de l'année afin que les Proches Aidants ne se sentent pas délaissés une fois la semaine des Aidants terminée.</p>	



JEUDI 6 OCTOBRE

20H15

Ciné-débat «Etre Aidant, parlons-en !» avec le réseau de santé Arcade

Autour du Film **«Ma compagne de nuit»** (2011) d'Isabelle Brocard avec Emmanuelle Béart, Hafsia Herzi et Laurent Grévill

Julia, architecte en apparence comblée, décide d'employer une aide ménagère. Mais la jeune fille comprendra très vite que Julia est atteinte d'un cancer en phase terminale et a besoin de compagnie pour finir ses jours. Un lien puissant et profond va peu à peu unir les deux femmes qui partageront ensemble ces derniers moments de vie...

Pour plus d'information : 05 62 93 11 12 (Réseau de santé Arcade)

Tarbes, C.C.I.



VENDREDI 7 OCTOBRE

«Un temps pour nous, détente pour tous»

Tarbes

8H30 Crédit Agricole, Bd Kennedy

P'tit déj PRO «Aidant au boulot, aidant au bout du rouleau ?».
Absentéisme, présentéisme, stress, risques psycho-sociaux... les maux imposés aux aidants, ces supers héros ?

14H00 À 16H00 Staps et Maison des Arts Martiaux

Espace Jeux ● parcours bien-être avec gym instinctive/sophrologie/Qi Gong/yoga ● parcours santé avec initiation marche nordique/bâtons dynamiques de santé et ateliers d'activités physiques pour tous

16H00 Staps

Goûter & Atelier «Faim de Sport», avec l'Office Départemental des Sports.

Café des Aidants animé par Sabine Bousquet

20H30 Séméac, Centre d'Actions Culturelles

Théâtre-débat : Projection de la pièce humoristique mise en scène par Francis Azéma et filmée au théâtre du Pavé en 2015 à Toulouse : **«Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié»** et échanges avec des acteurs de l'association Amisplégiques.

(voir résumé mercredi 5 octobre)

Avec le pôle partenaires Aidants 65, l'Aract Midi-Pyrénées Languedoc-Roussillon, des groupes d'entreprises innovateurs témoins et le CIF-Aidant.

Journée pilotée localement par le Département, l'Office Départemental des Sports et la plateforme de répit avec le soutien et l'investissement : de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, du Grand Tarbes, du Comité Départemental Sport Adapté, du Comité Départemental Handisport, de Sant'APA, Siel Bleu et de la MAIF.





BILAN TARBES

LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">• Petit déj pro : TB échange entre les professionnels présents, une grande richesse d'informations• Gouter « faim de sport » : à reconduire malgré l'absence d'aidants, échange convivial et informel entre aidants et professionnels	STAPS : éloigné, pas de signalétique, faculté pas identifiée comme lieu de ressource pour les seniors
Conclusions/propositions : <ul style="list-style-type: none">• L'étalement sur une journée pleine était intéressant de part la diversité des prestations proposées• Idée à reconduire, sur toute une journée dans un même lieu avec une programmation aussi diversifiée	



SAMEDI 8 OCTOBRE

Lannemezan, Parc de la Demi-Lune

invité d'honneur : **Tony Moggio, auteur,**

pour la présentation et la dédicace de son livre «**Talonneur Brisé**».

9H30 «**bien vieillir**» Ateliers & Conférence dans le cadre de la Semaine bleue avec le Dr Serge Bordes

12H30 Repas préparé par l'ESAT de la demi-lune (8€ sur réservation au 06 75 30 14 87)

14H00 «**faire Société tous ensemble**»
Ateliers et jeux ● Activités physiques pour tous avec l'Office Départemental des Sports et les clubs partenaires

16H00 «**Hautes-Perf's handisport et dans la vie**»
Projection-débat avec l'Office Départemental des Sports, l'association Sport Femme Santé et Handicap et Tony Moggio.

Journée pilotée localement par l'Association Trait d'Union Aidants-Aidés Neste-Barousse avec le soutien du RSI Midi-Pyrénées, du Crédit Agricole Pyrénées Gascogne et du Crédit Mutuel et l'investissement de tous ses partenaires locaux dont l'ADMR, le CLIC Regain, et l'EHPAD Les Logis d'Aure de la Fondation Caisses d'Epargne pour la Solidarité.





BILAN LANNEMEZZAN

LES « PLUS »	LES « MOINS »
<ul style="list-style-type: none">• Diversité : semaine bleue et journée des aidants regroupées dans cette seule journée.• Ambiance conviviale et animation intéressante	<p>Le froid entraînant moins de visiteurs.</p> <p>Communication : Flyers inutiles (info sur le verso)</p>
<p>Conclusions/propositions :</p> <ul style="list-style-type: none">• Il manquait une animation festive et attractive pour attirer « le tout public » / Projet « Run COLOR » public mixte (handicapé + personnes valides)• Réunions en amont pour mise en place• Projet de journée « portes ouvertes » à St Laurent (animation yoga du rire + ciné-débat + stand bijoux Amiplégiques)• Service civique pour porter l'information auprès du public• ? du temps et du transport	



PERSPECTIVES DEPARTEMENTALES

- Améliorer la communication : infos à remonter au plus tard mi-aout pour diffusion com mi septembre
 - Affiches personnalisées par secteur (mettre en avant le secteur)
 - Impliquer les collègues
 - Flash Dépêche à prévoir plus en amont
 - Déambulations dans les marchés (la semaine précédente ? / le jour même ?)
 - Viser le grand public (sensibilisation à la problématique des aidants)
- Faire remonter les besoins en terme de financements et matériel sur chaque secteur.
 - Comment aller chercher le public ? Et quel public ?
 - Proposer des animations festives/ludiques